



**SYNKRONISERING:** Det kreves teknikk, styrke og koordinasjon når 20 padlere skal få de store båtene opp i fart.

FOTO: IVAN KVERME

## Dragebåtens opphav

- Dragebåten stammer fra Kina under Zhou-dynastiet i det fjerde århundre før kristus.
- Poeten Qu Yuan ble forvist fra riket etter kritisk diktning og i fortvilelse kastet han seg i Mi Lo- elven med en sten til kroppen.
- Fiskerne dro ut i elven for å redde ham mens de slo på sine trommer og plasket med sine årer for å holde fisk, vann og drager borte fra Qu Yuans kropp.
- Dette var også for å ære hans sjel. Den dag i dag åpner alle dragebåtarrangementer med å «vekke» dragen opp fra sin søvn.

→ laget forbedret seg stadig til tross for belastningen, og prestasjonen tilsvarende likevel, sier Hesselberg.

**Konkurransene foregår i rene herre- og damelag, samt mixed, hvor mellom 8 og 12 av de 20 padlerne må være kvinner. I tillegg er det én styrmann og én trommer, som sørger for å holde og justere takten. Når kreftene synkroniseres kommer hastigheten opp mot 14 kilometer i timen.**

– Det er et majestetisk syn når de 12 meter lange og to tonn tunge båtene brøyter seg vei gjennom vannet. Det er helt klart tungt, sier Henriksen, som får påstanden bekreftet av lagkamerater med padlebakgrunn.

### Dugnadsarbeid

– En enkel treningsform er å sette seg på en lav bryggekant og bare padle i van-



net, sier hun, og gir et tips til andre som vil trene til kanoturen eller bare trene.

**ODK er medlem av Norges Padleforbund, men har ingen økonomisk støtte. Reising og andre kostnader finansieres gjennom dugnader og utleie av båtene.**

– Kickoff og utdrikningslag er noe av det vi kan gjennomføre for noen tusenlapper. Vi har også

arrangert større arrangementer for 100 personer med padlekonkurranser, bespisning og hele opplegget, sier Kristin Henriksen, som gjerne verver flere dragebåtpadlere.

– Det er ikke lett å få med folk på en så sær sport, men det er fysisk og sosialt. Vi har det veldig hyggelig når vi er på tur og

**SERIØS SATSING:** Formann i ODK, Einar Hesselberg og Kristin Henriksen forbereder siste treningsøkt for avreise til EM i England.

FOTO: IVAN KVERME

møter andre likesinnede, sier hun.

Nå foreligger det planer i Oslo kommune om å bygge en bane i Bestumkilen for Oslo Dragebåtklubb, Oslo Kajakkklubb, Oslo Roklubb og Bestumkilen Roklubb. Kanskje flere vil bytte over til en større og mer sosial båt?

**Mange tar dette like seriøst som birkebeinere og andre idrettsutøvere**

KRISTIN HENRIKSEN